

OP DE WERKVLOER BIJ...



NAAM: JASPER GROOT KOERKAMP

LEEFTIJD: 33 JAAR

WOONPLAATS: MIDDELBURG

FUNCTIE: DIËTIST

VRIJE TIJD: FITNESS, TENNIS,
PADEL EN ZWEMMEN.

Hoe ben je bij PMC in Balans terecht gekomen? En hoe ziet jouw gemiddelde werkdag eruit?

PMC is toch een bekende naam op Walcheren, dus toen er een vacature kwam heb ik mijn kans gepakt en meteen gesolliciteerd!

Mijn dag bestaat voornamelijk uit het één-op-één begeleiden van cliënten met verschillende doelen/achtergronden. Dit doe ik op vier verschillende locaties in drie dagen, lekker gevarieerd!

Omdat er veel verschillende vraagstukken zijn is elk gesprek en elke dag anders. Aankomen, afvallen, een (chronische) aandoening of welk onderwerp ook, elk persoon verdient een individuele aanpak.

Ik weet per dag nooit wat er op mijn pad komt, dus ik moet altijd scherp en up-to-date zijn! Dat maakt het werk leuk!

Wat is jouw specialisatie? Waar ben je goed in?

Mijn specialisatie is luisteren en vooral de cliënt het woord geven. Door een goed luisterend oor te bieden komen de onderwerpen die ik wil bespreken/navragen vaak vanzelf aan bod. Op deze manier krijg ik veel informatie, en zeker niet alleen over voeding. Dit helpt mij en de cliënt heel erg bij hun doelen. Door kleine aanpassingen kan er vaak al heel veel!

“Ik vind het mooi als ik mensen kan helpen hun leven positief te veranderen, zonder dat ze mij intensief nodig blijven houden. Als ze mij (deels) durven los te laten, weet ik dat ik ben geslaagd!”

Wat doe je graag in je vrije tijd? Hoe ziet jouw weekend eruit?

Eigenlijk bestaat mijn vrije tijd uit sporten/bewegen. Ik sport gemiddeld soms vaker dan dat er dagen in de week zijn (soms meerdere sporten op één dag). Als ik dit goed indeel en daarnaast op mijn rust en voeding let is dit voor mij heel goed vol te houden.

Doe ik nog meer dan sporten? Natuurlijk is het ook fijn om met familie en/of vrienden te zijn, dus die zoek ik ook regelmatig op. En als ik eenmaal een goed boek heb is deze in een paar dagen uit..



Para Medisch Centrum
IN BALANS